

Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Железногорский»
(КГБУ СО «КЦСОН «Железногорский»)

П Р И К А З

10.01.2022 № 1-09

Об утверждении Положения
о Школе здоровья

В целях сохранения и поддержки здоровья получателей социальных услуг, руководствуясь Федеральным законом от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Законом Красноярского края от 16 декабря 2014 г. № 7-3023 «Об организации социального обслуживания граждан в Красноярском крае», Приказом министерства социальной политики Красноярского края от 19 марта 2021 г. № 27-Н «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг, включая перечень документов, необходимых для предоставления социальных услуг, и порядка представления получателями социальных услуг сведений и документов, необходимых для предоставления социальных услуг» и Уставом учреждения,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о Школе здоровья (Приложение № 1 к настоящему приказу).
2. Методисту Криндаль Д.Е. разместить Положение о Школе здоровья на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
3. Настоящий приказ вступает в силу с момента подписания.
4. Контроль над исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя директора Закачуру И.В.

И.о. директора



Г.Т. Гринько

С приказом ознакомлены:

Закачура И.В.

И.В. Закачура 10.01.2022г.

Миронова Н.А.

Н.А. Миронова 10.01.2022г.

Славина Д.Г.

Славина Д.Г. 10.01.2022г.

Криндаль Д.Е.

Криндаль Д.Е. 10.01.2022г.

Положение о Школе здоровья

1. Общие сведения

1.1. Настоящее положение разработано в рамках реализации мероприятий по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, определяет порядок организации и функционирования Школы здоровья на территории ЗАТО Железногорск.

1.2. Школа здоровья – форма обучения теоретическим знаниям о здоровье и его поддержанию, практическим навыкам применения знаний.

1.3. Школа здоровья создается и функционирует на базе Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Комплексный центр социального обслуживания «Железногорский» (далее – Учреждение) по адресу г. Железногорск, ул. Парковая, д.20 «А».

1.4. В своей деятельности Школа здоровья руководствуется законодательством Российской Федерации в области социального обслуживания, законодательством Красноярского края и настоящим Положением.

2. Цель и задачи Школы здоровья

2.1. Цель работы Школы здоровья:

- повышение уровня знаний граждан;
- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений болезни;
- создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье;
- мотивация на здоровье, побуждающая к активной жизни в социуме.

2.2. Задачи:

2.2.1. обучение граждан пожилого возраста, их родственников и других лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также специалистов социальной сферы:

- основам геронтологии и специфическим проблемам здоровья граждан пожилого возраста;
- методам контроля за изменением состояния здоровья инвалида и пожилого человека;
- личной гигиене и биомеханике тела, правилам питания и кормления, методам дезинфекции;
- профилактике стрессовых состояний;
- различным заболеваниям (определению симптомов, самообследованию).

2.2.2. Информирование и консультирование граждан пожилого возраста, их родственников и других лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также специалистов социальной сферы.

2.2.3. Распространение среди населения информационно-методических

материалов.

3. Функции Школы здоровья

3.1. Для реализации поставленных задач на Школу здоровья возлагаются следующие функции:

- обучение и консультирование граждан пожилого возраста, их родственников и других лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, а также специалистов социальной сферы по утвержденным программам;
- информирование населения о деятельности Школы здоровья;
- размещение обучающих и информационных материалов на сайте, информационных стендах Учреждения;
- разработка, издание и распространение просветительских, информационно-методических материалов по вопросам ведения здорового образа жизни, сохранения здоровья и профилактики заболеваний, основ геронтологии и специфическим проблемам здоровья граждан пожилого возраста, по вопросам, связанным с деятельностью Школы здоровья.

4. Порядок организации деятельности Школы здоровья

4.1. Информация о деятельности Школы здоровья размещается:

- на информационных стендах Учреждения;
- на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети;
- на официальных страницах Учреждения в социальных сетях.

4.2. Деятельность Школы здоровья осуществляется в соответствии с установленным режимом работы Учреждения, утвержденными планом и программой обучения, расписанием занятий.

Занятие Школы здоровья проводятся с соблюдением санитарно – гигиенических и противопожарных норм.

4.3. Слушателями Школы здоровья являются:

- специалисты организаций социального обслуживания, осуществляющие уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;
- лица, осуществляющие неформальный (родственный) уход за гражданами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;
- граждане пожилого возраста и инвалиды, которые хотят сохранить способность к самообслуживанию;
- другие заинтересованные лица (добровольцы, волонтеры и т.д.).

4.4. Обучение в Школе здоровья осуществляется на бесплатной основе по личному заявлению гражданина (согласно приложению №1 к Положению).

4.5. Обучение в Школе здоровья проводит Миронова Наталья Александровна – медицинская сестра специализированного отделения социально – медицинского обслуживания на дому КГБУ СО «КЦСОН «Железногорский».

Ответственный за организацию работы Школы здоровья – Славина Дарья Геннадьевна, специалист по комплексной реабилитации Социально – реабилитационного Отделения для граждан пожилого возраста инвалидов и детей с

ограниченными возможностями.

4.6. К проведению занятий в Школе здоровья могут привлекаться на безвозмездной основе специалисты, медицинские сестры Учреждения (психолог, социальный работник и др.), специалисты других организаций, в том числе сотрудники системы социальной защиты населения, здравоохранения и других.

4.7. Специалист, ответственный за организацию работы Школы здоровья:

- организует информационную кампанию;
- формирует группы обучающихся;
- разрабатывает график работы по группам и расписание занятий,
- организует учебное пространство Школы здоровья;
- ведет планово-отчетную документацию;
- осуществляет взаимодействие со СМИ по освещению деятельности Школы здоровья;
- обеспечивает соблюдение санитарно – гигиенических и противопожарных норм (в том числе проветривание помещения, обработку методического оборудования и др.).

4.8. Ответственный за обучение в Школе здоровья:

- формирует состав преподавателей (специалистов) Школы здоровья (по необходимости);
- составляет тематический план обучения на год;
- проводит индивидуальное и групповое обучение (консультирование);
- оценивает результаты обучения и вносит необходимые изменения в методологию процесса;
- разрабатывает информационно-методические материалы по темам обучения;

4.9. В процессе консультирования и обучения в Школе здоровья предусмотрено изучение теоретических основ

- геронтологии и специфическим проблемам здоровья граждан пожилого возраста,
- методам контроля за изменением состояния здоровья инвалида и пожилого человека,
- личной гигиене и биомеханике тела, правилам питания и кормления, методам дезинфекции,
- профилактики стрессовых состояний,
- различных заболеваний (определению симптомов, самообследованию).

4.10. Занятия проводятся с использованием демонстрационного оборудования, технических средств реабилитации и расходных материалов.

5. Формы работы Школы здоровья

5.1. Занятия в Школе здоровья проводятся как групповые, так и индивидуальные.

Индивидуальные и групповые занятия проводятся в специально оборудованной учебной комнате с необходимым оборудованием для освоения практических навыков.

5.2. Групповые обучающие занятия проводятся на базе Учреждения с периодичностью один раз в месяц, продолжительность одной консультации составляет от одного часа до двух часов (в зависимости от темы консультации), продолжительность обучающего занятия – до полутора часов.

5.3. Групповые обучающие занятия проводятся в соответствии с графиком работы по группам и расписанием занятий.

5.4. Численный состав участников группы при групповых занятиях не более 10 человек.

5.5. При формировании групп и выборе формы обучения учитываются диагноз и степень функциональных нарушений граждан, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, их зависимость от ухаживающих.

5.6. Индивидуальные занятия (консультации) проводятся с лицами, осуществляющими неформальный (родственный) уход по выборочным темам занятий из утвержденной программы Школы ухода.

5.7. Индивидуальные занятия (консультации) проводятся в соответствии с заранее составленным графиком. Продолжительность одного индивидуального занятия (консультации) составляет от 45 минут до 1,5 часа (в зависимости от темы).

Форма заявления

Директору КГБУ СО «КЦСОН
«Железногорский» Т.Н. Захаренковой
От _____

адрес _____

телефон _____

Заявление

Прошу предоставить услуги по обучению теоретическим и практическим
навыкам в Школе здоровья за пожилыми людьми и инвалидами.

Согласен(а) на обработку моих персональных данных.

« _ » _____ 20 _ г.

(подпись заявителя)

Расписание

Дата	Тема занятий	Время занятий		Число часов занятий	Подпись ответственного
		начало ч. мин.	конец ч. мин		

Приложение № 5
к Положению от «10» января 2022

План обучения

Дата	Тема занятия	Тип занятия (семинар, лекция, тренинг)	Используемое оборудование	Ответственный специалист